



Утверждаю

Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г. Махмутов

МЕНЮ
на 21 октября 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из моркови с яблоками	60		0,64	3,01	5,11	50,91
2	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом	75/150/5		11,45	12,46	31,32	289,95
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	520	74,77	14,73	15,92	70,35	493,06

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Помидоры свежие порционно	100		1,10	0,20	3,80	22,00
2	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/180/3		17,06	23,20	43,27	463,44
3	Сок	200		1,00	0,00	20,02	84,44
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	618	80,00	23,42	24,00	93,73	699,78

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Вафли	20		4,92	6,96	3,3	73,375
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого:	220	10,30	5,0	7,0	13,4	115,1

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп - лапша с картофелем, с мясом пт	250/10		5,65	6,10	11,62	132,55
2	Котлета из говядины с кашей геркулесовой молочной, с маслом	50/150/3		14,32	14,19	36,09	330,27
3	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,115	0,025	10,16	41,70
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	703	65,00	22,92	20,72	75,63	591,12

Зав.производством

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

Л.А.Сабирова